

# MEETUP SOCIAL SUR ZWIFT



## En Mode « Élastique » tous les Lundis à 18:15!

Vous devez suivre le Beacon - Louis Dupuis (**MDG-JZQC-VAS**) - sur Zwift pour qu'ils puissent vous inviter (être « ami » avec lui sur Zwift). Il vous invitera ajoutera ensuite sur l'application *Companion* (application que vous devez également télécharger).

Le Beacon roulera à 2.5-2.6 w/kg. Celles et ceux qui roulent en bas de ce ratio bénéficieront du mode élastique et pourront pédaler à leur rythme et rester dans le peloton!

Si vous le souhaitez, on porte le maillot « **Classique 2** » qui est vert et blanc (couleur de la MDG) disponible à tou.te.s dans le Garage section Maillot.

Pour une meilleure expérience sociale, nous vous invitons à télécharger l'application «*Discord*» et à vous rendre sur le canal VAS2 afin de pouvoir placoter avec les membres cyclistes durant le meetup.

Nous avons besoin du no cellulaire ou le *Messenger* des participants pour les inviter sur *Discord*. Pour plus d'infos, vous pouvez contacter : Louis Dupuis, André-Georges LeBlond, Geneviève Gélinas ou Mylène Dagenais).

*Au plaisir de vous y retrouver!*

*Un rendez-vous  
à ajouter à votre plan  
d'entraînement pour le  
Défi-vélo 2024!*

