

19^e DÉFI-VÉLO DE LA MAISON DES GREFFÉS LINA CYR



Défi-vélo
de la Maison des greffés

Lina Cyr

11 ET 12 JUILLET 2025
BELOEIL - VICTORIAVILLE - LÉVIS

Joignez-vous les 11 et 12 juillet prochain pour une aventure à travers une vingtaine de villes du Québec dans le plaisir et sans tracas! Notre trajet de 300 km se fait en deux jours de Beloeil à Lévis avec un arrêt à Victoriaville. Vous pouvez également faire qu'une seule journée de Victoriaville à Lévis. Venez pédaler au profit de la Maison des greffés Lina Cyr et soutenir la cause des greffés!

UN DÉFI-VÉLO SÉCURITAIRE EN UN PELOTON



*Escorte de la Sûreté du Québec et de l'ACDO.
Une équipe d'encadreurs et de premiers répondants.*

**JUMELAGE ENTRE CYCLISTE
ET PERSONNE GREFFÉE**

Il est possible de vous jumeler avec une personne greffée pour rouler et récolter de l'argent en son nom!



PARTICIPEZ EN ÉQUIPE!

En vous inscrivant, vous pouvez créer une équipe de cyclistes avec vos collègues, amis ou famille.

2 JOURS 950 \$*

11 ET 12 JUILLET - 300 KM
BELOEIL - VICTORIAVILLE - LÉVIS

Votre forfait 2 jours comprend :

- Un maillot de cycliste de qualité et une paire de bas à l'effigie du Défi-vélo.
- Collations et dîners pour les deux jours.
- Un souper, une nuitée et un déjeuner à l'Hôtel *Le Victorin* de Victoriaville.
- Un souper au Juvénat Notre-Dame à Lévis.
- Accès aux douches du Juvénat Notre-Dame.
- Un retour en autocar à Beloeil.
- Une escorte policière, des premiers répondants et l'ACDO pour les deux jours.

1 JOUR 600 \$*

12 JUILLET - 140 KM
VICTORIAVILLE - LÉVIS

Votre forfait 1 jour comprend :

- Un maillot de cycliste de qualité et une paire de bas à l'effigie du Défi-vélo.
- Collations et dîner pour la journée.
- Un déjeuner à l'Hôtel *Le Victorin* de Victoriaville.
- Un souper au Juvénat Notre-Dame à Lévis.
- Accès aux douches du Juvénat Notre-Dame.
- Une escorte policière, des premiers répondants et l'ACDO pour les deux jours.

*Chaque cycliste doit déboursier 100\$ lors de l'inscription (non remboursable) et 850\$ minimalement avant le 11 juillet pour participer au Défi-vélo 2 jours et 500\$ avant le 12 juillet pour participer une journée.

**POUR PLUS D'INFORMATIONS OU
VOUS INSCRIRE AU DÉFI-VÉLO :**

maisondesgreffes.com

@maisondesgreffes



Maison des greffés
Lina Cyr

1989, rue Sherbrooke Est
Montréal (QC) H2K 1B8

(514) 527-8661

PARCOURS DÉFI-VÉLO DE LA MAISON DES GREFFÉS LINA CYR 2025

JOUR 1

11 JUILLET 2025

153 KM



VITESSE DU PELOTON

Notre peloton unique roulera presque 300km en deux jours à une vitesse moyenne de 26-27km/h sur un parcours relativement plat. Contactez-nous pour recevoir notre plan d'entraînement préparatoire pour le Défi-vélo ainsi que nos conseils sur comment rouler en peloton!

Beloeil | Départ au Cinéma RGFM à 8h30

Mont-Saint-Hilaire
Sainte-Madeleine
Sainte-Marie-Madeleine

Saint-Hyacinthe | Mini-pause au Centre culturel Humania assurance | 31,5 km

Saint-Simon-de-Bagot | Pause santé de 20 min au parc Cœur-du-village | 48,8 km

Saint-Hugues
Sainte-Hélène-de-Bagot
Saint-Nazaire-d'Acton
Saint-Eugène-de-Grantham

Saint-Germain-de-Grantham | Pause du dîner de 60 min au parc Yvon-Lambert | 85,7 km

Drummondville
Saint-Cyrille-de-Wendover
Notre-Dame-du-Bon-Conseil

Sainte-Clothilde-de-Horton | Pause santé de 20 min au centre communautaire Camille-Gélinas | 123,3 km

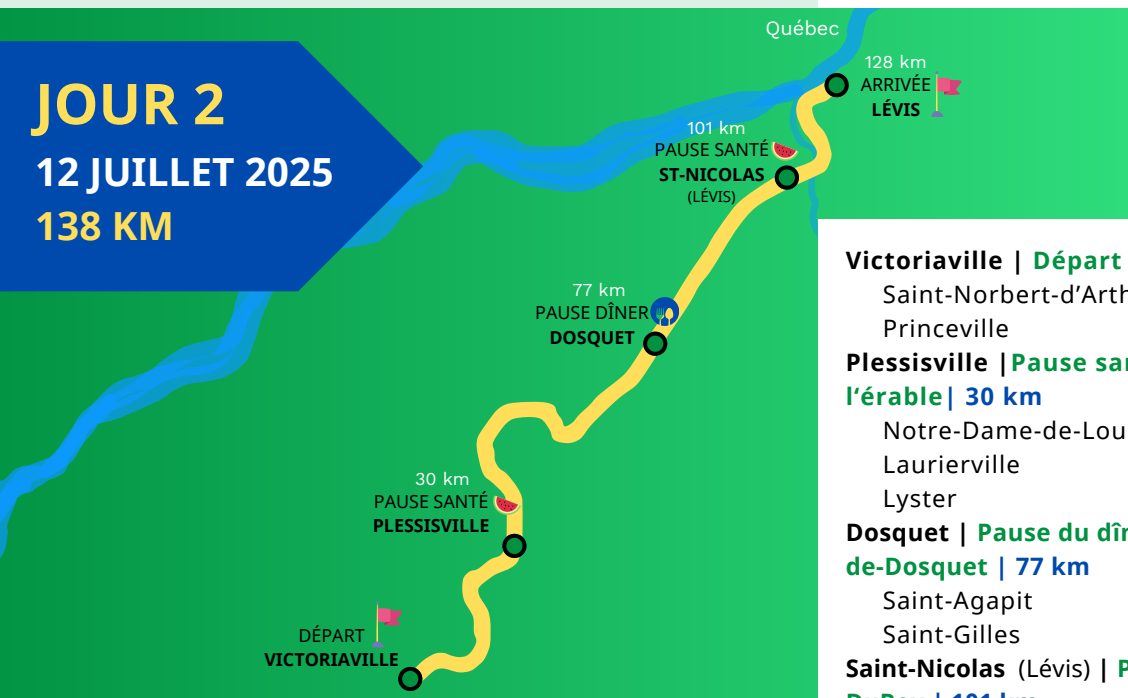
Saint-Albert

Victoriaville | Arrivée à l'Hôtel Le Victorin vers 16h | 152,7 km

JOUR 2

12 JUILLET 2025

138 KM



BOUCLE OPTIONNELLE

Cette année, nous offrons la possibilité de façon optionnelle de rouler 10-15 km supplémentaires à l'arrivée à Lévis, mais sans la sécurité de l'escorte policière. Vous serez accompagnés par les encadreur.e.s volontaires qui rouleront à une vitesse moyenne d'environ 30 km/h. À noter que la boucle aura lieu seulement si les conditions météorologiques et le temps disponible nous le permettent.

Victoriaville | Départ à l'Hôtel Le Victorin à 8h30

Saint-Norbert-d'Arthabaska
Princeville

Plessisville | Pause santé de 20 min au Carrefour de l'érable | 30 km

Notre-Dame-de-Lourdes
Laurierville
Lyster

Dosquet | Pause du dîner de 60 min à l'Église Saint-Octave-de-Dosquet | 77 km

Saint-Agapit
Saint-Gilles

Saint-Nicolas (Lévis) | Pause santé de 20 min à la Bleuetière DuRoy | 101 km

Lévis | Arrivée au Juvénat Notre-Dame vers 16h | 138 km