# MEETUP SOCIAL SUR ZWIFT

## En Mode « Élastique » tous les Lundis à 18:15!

Vous devez suivre le Beacon - Louis Dupuis (MDG-JZQC-VAS) - sur Zwift pour qu'ils puissent vous inviter (être « ami » avec lui sur Zwift). Il vous invitera ajoutera ensuite sur l'application Companion (application que vous devez également télécharger).

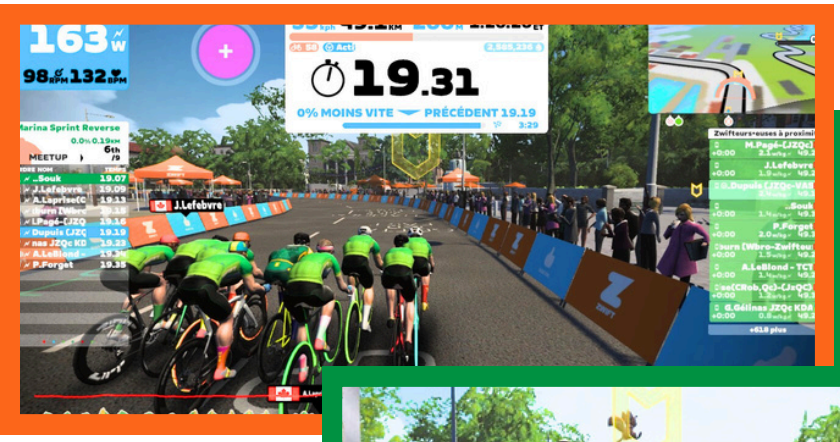
Le Beacon roulera à 2.5-2.6 w/kg. Celles et ceux qui roulent en bas de ce ratio bénéficieront du mode élastique et pourront pédaler à leur rythme et rester dans le peloton!

Si vous le souhaitez, on porte le maillot « Classique 2 » qui est vert et blanc (couleur de la MDG) disponible à tou.te.s dans le Garage section Maillot.

Pour une meilleure expérience sociale, nous vous invitons à télécharger l'application «Discord» et à vous rendre sur le canal VAS2 afin de pouvoir placoter avec les membres cyclistes durant le meetup.

Nous avons besoin du no cellulaire ou le Messenger des participants pour les inviter sur Discord. Pour plus d'infos, vous pouvez contacter : Louis Dupuis, Jean-Guy Lefebvre, Geneviève Gélinas ou Mylène Dagenais.

***Au plaisir de vous y retrouver!***




***Un rendez-vous à ajouter à votre plan d'entraînement pour le Défi-vélo 2025!***