



Défi-vélo  
de la Maison des greffés

*Lina Cyr*

# ÉQUIPES CORPORATIVES

19<sup>e</sup> ÉDITION DU DÉFI-VÉLO DE LA  
MAISON DES GREFFÉS LINA CYR

2 JOURS | 11 ET 12 JUILLET 2025  
Beloeil - Victoriaville - Lévis | 300 km

1 JOUR | 12 JUILLET 2025  
Victoriaville - Lévis | 140 km

# MESSAGE DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



Bonjour,

C'est avec un grand plaisir que nous sollicitons votre générosité pour une contribution financière à notre aventure extraordinaire qu'est le Défi-vélo de la Maison des greffés Lina Cyr, les 11 et 12 juillet prochains. Pour sa 19<sup>e</sup> édition, les cyclistes auront le défi de pédaler de Beloeil jusqu'à Lévis, en passant par Victoriaville pour un trajet totalisant 300 km.

Événement phare de notre organisme, le Défi-vélo est la source de financement principale de notre Maison nous permettant d'amasser des fonds pour poursuivre notre mission qui est d'offrir un soutien essentiel aux personnes greffées ou en attente d'une greffe ainsi qu'à leurs accompagnateurs en vue qu'elles puissent surmonter l'épreuve qu'elles traversent avec plus de tranquillité. Il se distingue par son esprit convivial et la présence d'une escorte policière pour assurer la sécurité de nos cyclistes durant toute la durée de notre parcours.

Créé en 2007, le Défi-vélo était un rêve commun de deux de nos résidents : Patrice Dionne, greffé du foie et du cœur, provenant de Québec et Serge Trépanier, greffé du foie de l'Abitibi. Ces deux hommes déterminés et dynamiques voulaient soutenir financièrement la Maison des greffés Lina Cyr, qui leur a été d'une aide précieuse durant les phases d'attente de leur greffe et de leur convalescence.

Depuis 30 ans, la Maison des greffés Lina Cyr a accueilli plus de 43 000 patients et accompagnateurs provenant de toutes les régions du Québec et même de certaines provinces au Canada telles que le Nouveau-Brunswick, l'Ontario et la Nouvelle-Écosse. La Maison des greffés représente donc une ressource inestimable pour les personnes ayant eu une greffe ou en attente d'un don d'organes ainsi que leur famille.

Nous espérons sincèrement pouvoir vous compter parmi nous pour l'édition 2025 et nous serions véritablement ravis si vous acceptiez de prendre part à cette merveilleuse aventure humaine!

A handwritten signature in cursive script, reading "Micheline Cyr Asselin".

Micheline Cyr Asselin  
Directrice générale  
La Maison des greffés Lina Cyr



Pour que la  
**vie** continue

# NOS PORTE-PAROLES DU DÉFI-VÉLO



## Patrice Dionne

**Double greffé du cœur et du foie**  
**Résident de Québec et joyeux retraité**

**Patrice Dionne, l'un des instigateurs du Défi-Vélo, est co-porte-parole de l'événement. Patrice est le premier greffé au Québec à avoir reçu une double greffe, soit au cœur et au foie à 54 ans, et il a également séjourné à la Maison des greffés Lina Cyr. Son témoignage doit ainsi être diffusé et entendu. C'est un ambassadeur hors pair pour la Maison.**

*« Le Défi-vélo de la Maison des greffés incarne l'esprit de solidarité et de résilience qui anime la communauté des greffés. C'est une occasion de célébrer la vie et de soutenir ceux qui traversent des épreuves médicales complexes comme une transplantation. »*



## Marc-André Parent

**Greffé du cœur**  
**Résident de Sherbrooke et papa de 2 jeunes garçons**

**Trentenaire, Marc-André a reçu une greffe du cœur à l'âge de 28 ans en avril 2021 et a bénéficié également des services d'hébergement à la Maison des greffés avec sa famille. Grand sportif, il participe pour une deuxième année au Défi-vélo avec son équipe de cyclistes, *Kickstart My Heart* et réitère son rôle de co-porte-parole pour la 19<sup>e</sup> édition du Défi Vélo.**

*« C'est un honneur pour moi d'être encore l'un des porte-paroles cette année et d'avoir la chance de représenter officiellement cet événement. Participer au Défi-vélo représente bien plus qu'une simple course, c'est un symbole de courage et d'espoir pour tous ceux qui ont bénéficié d'une greffe et pour ceux qui attendent encore. Ensemble, nous pédalons pour soutenir une cause importante. »*

# LE DÉFI-VÉLO DE LA MAISON DES GREFFÉS LINA CYR 2025

Le Défi-vélo de la Maison des greffés Lina Cyr est la principale campagne de financement de notre organisme pour amasser des fonds afin de continuer d'héberger et de venir en aide aux milliers de personnes provenant des régions du Québec en attente d'une greffe ou qui ont reçu une greffe. Notre Défi-vélo vise également à sensibiliser la population à l'importance du don d'organes et de tissus ainsi que faire la promotion de l'activité physique.

La 19<sup>e</sup> édition du Défi-vélo de la Maison des greffés Lina Cyr aura lieu les 11 et 12 juillet 2025. Notre parcours de 300 km se fera en deux jours de Beloeil à Lévis, avec un arrêt à Victoriaville.

Depuis la création du Défi-vélo en 2007, plus de 1 000 cyclistes y ont participé et 2 million de dollars ont été amassés grâce aux donateurs et partenaires, permettant d'assurer la viabilité de la mission de la Maison des greffés.

## NOTRE OBJECTIF 2025

Pour la 19<sup>e</sup> édition du Défi-vélo, nous visons un montant de 180 000 \$ et une participation de 125 cyclistes.

**Aidez-nous à atteindre notre objectif!**



Trajet et beaux paysages



Qualité de nos collations

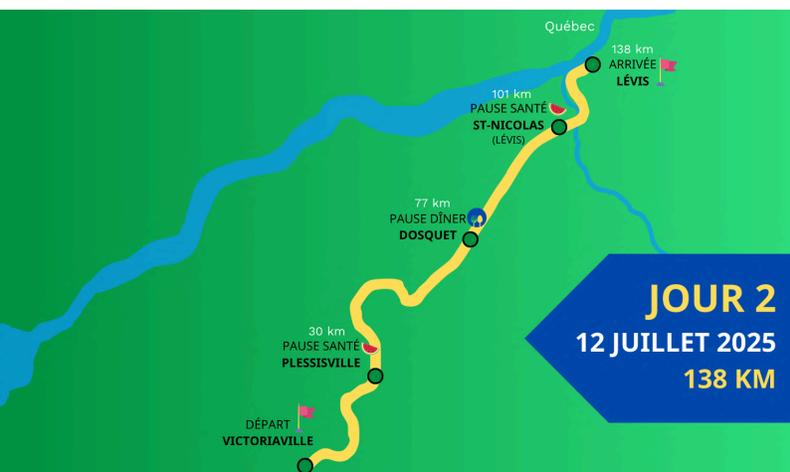
Rencontres humaines



Sécurité de l'escorte policière



# LE DÉFI-VÉLO DE LA MAISON DES GREFFÉS LINA CYR 2025



## Notre Défi-vélo en bref

- Un parcours d'environ 300 km en 2 jours traversant une vingtaine de villes et MRC de la Montérégie, du Centre-du-Québec et de Chaudière-Appalaches.
- Une escorte policière de la Sûreté du Québec et de l'ACDO assure la sécurité durant les deux jours.
- Une équipe de 9 encadreurs maintient le bon déroulement du peloton.
- 2 premiers répondants sont présents tout au long du trajet.
- 1 camion crevaision et 1 mécano soutiennent les cyclistes en cas de soucis.
- Un maillot officiel à l'effigie du Défi-vélo est offert aux cyclistes.
- Une équipe de bénévoles attentionnés ravitaillent nos cyclistes lors des pauses santé et les dîners pour les deux jours.
- Des 5@7 conviviaux sont organisés à chaque arrivée des cyclistes et de l'animation lors des soupers.
- Un hébergement à l'Hôtel Le Victorin de Victoriaville incluant un souper et un déjeuner sont offerts à tous nos cyclistes et bénévoles.
- Un souper de célébration au Juvénat-Notre-Dame de Lévis est offert avec un accès aux douches et le dévoilement de notre montant amassé.
- Un service de retour en autobus est prévu vers le point de départ à Beloeil en fin de soirée le samedi.
- Un service de massothérapie est disponible le vendredi soir (à vos frais).

# GREFFEZ-VOUS À NOUS! CRÉER UNE ÉQUIPE CORPORATIVE!

La Maison des greffés Lina Cyr étant un OBNL, nous sommes toujours à la recherche de financement pour soutenir notre mission. Le Défi-vélo est l'activité de financement phare de notre organisme. C'est grâce à la mobilisation de précieux partenaires, donateurs et cyclistes, que nous sommes en mesure d'offrir année après année un soutien essentiel qui répond aux besoins des greffés afin qu'ils puissent surmonter l'épreuve de la greffe en toute tranquillité.

Créez une équipe corporative de cyclistes pour notre Défi-vélo et aidez-nous à atteindre **notre objectif de 125 cyclistes inscrits** et un montant de 180 000 \$ tout en profitant d'une belle aventure à travers une vingtaine de villes du Québec dans le plaisir et sans tracas!

*Venez pédaler pour amasser des fonds au profit de la Maison des greffés Lina Cyr et pour soutenir la cause des greffés!*



# COMMENT PARTICIPER AU DÉFI-VÉLO 2025

## PARTICIPATION 2 JOURS

11 ET 12 JUILLET | 300 KM  
BELOEIL - VICTORIAVILLE - LÉVIS

Inscription de 100\$ (non remboursable) +  
Amasser **minimalement 850\$** par cycliste  
dans votre campagne de financement

**950 \$**

### Nous vous offrons :

- Un maillot de cycliste de qualité et une paire de bas à l'effigie du Défi-vélo.
- Des collations et dîners pour les deux jours.
- Un souper, une nuitée et un déjeuner à l'Hôtel *Le Victorin* de Victoriaville.
- Un souper au Juvénat Notre-Dame à Lévis.
- Un accès aux douches du Juvénat Notre-Dame.
- Un retour en autocar à Beloeil.
- Une escorte policière, des premiers répondants et l'ACDO pour les deux jours.

Nous offrons deux options pour participer au Défi-vélo :

- Parcours de 300km en 2 jours
- Parcours de 140km en un jour



Le vélo à assistance électrique est permis.

## PARTICIPATION 1 JOUR

12 JUILLET | 140 KM  
VICTORIAVILLE - LÉVIS

Inscription de 100\$ (non remboursable) +  
Amasser **minimalement 500\$** par cycliste  
dans votre campagne de financement.

**600 \$**

### Nous vous offrons :

- Un maillot de cycliste de qualité et une paire de bas à l'effigie du Défi-vélo.
- Des collations et dîner pour la journée.
- Un déjeuner à l'Hôtel *Le Victorin* de Victoriaville.
- Un souper au Juvénat Notre-Dame à Lévis.
- Un accès aux douches du Juvénat Notre-Dame.
- Une escorte policière, des premiers répondants et l'ACDO pour les deux jours.



**VISITEZ LA PAGE DE NOTRE  
ÉVÉNEMENT POUR EN SAVOIR  
PLUS :**



# JUMELAGE AVEC UNE PERSONNE GREFFÉE

Il est possible pour votre équipe d'être jumelée avec une personne greffée pour rouler et pour amasser de l'argent en son nom! Le jumelage vous permet de personnaliser votre participation en roulant pour une personne qui a été greffée. À travers le parcours de greffe de la personne, cela vous permet de sensibiliser votre entourage à l'importance du don d'organes et de tissus. C'est un échange enrichissant tant pour les cyclistes et les personnes greffées et cela crée un esprit de communauté! Contactez-nous pour en savoir plus!



**Pour obtenir plus de renseignements ou vous inscrire à notre Défi-vélo, contactez :**



**Audrée Lavigne**

Adjointe au développement philanthropique et aux dons corporatifs  
au (514) 527-8661 ou par courriel à [audree.lavigne@maisondesgreffes.com](mailto:audree.lavigne@maisondesgreffes.com)

# INSCRIPTION SUR LA PLATE-FORME ZEFFY

Pour s'inscrire à notre Défi-vélo et créer votre campagne, rendez-vous à la page de l'événement sur notre site internet à : [www.maisondesgreffes.com/defi-velo-2025](http://www.maisondesgreffes.com/defi-velo-2025)



Maison des greffés Lina Cyr

## Nos cyclistes et nos équipes 2024!

Maison des greffés Lina Cyr

### Défi-vélo de la Maison des greffés Lina Cyr 2024

**Campagne**

Lors de la 17e édition, nous avons réussi à collecter près de la moitié de l'objectif prévu. Pour sa 18e édition, le Défi-vélo de la Maison des greffés Lina Cyr compte, cette fois-ci, atteindre l'objectif grâce à votre participation en grand nombre! Parlez-en et invitez vos amis et familles.

300,00 \$ sur 250 000,00 \$

Faire un don

Inscription

Partager cette campagne

Lorsque vous cliquez sur le bouton *inscription*, cela vous amènera sur la plate-forme Zeffy que nous utilisons pour l'inscription et la création des campagnes. Vous devez avant tout vous inscrire à notre Défi-vélo soit pour :

- une admission pour les 2 jours;
- une admission pour 1 jour.

Les frais d'inscription sont de 100 \$ et sont non remboursables. Un reçu de don de charité sera émis à la personne acheteuse.

#### SECTION **INFORMATIONS SUR L'ACHETEUR** :

Cette section concerne la personne ou l'entreprise qui paye l'inscription au Défi-vélo et recevra le reçu de don de charité.

#### SECTION **COMMENT SOUHAITEZ-VOUS COLLECTER DES FONDS ?**

C'est l'inscription de la personne cycliste. Vous avez le choix de :

- créer une campagne personnelle;
- créer une équipe;
- rejoindre une équipe.

# COMMENT CRÉER UNE CAMPAGNE EN ÉQUIPE SUR ZEFFY

Les campagnes en équipe peuvent être plus simple pour certains. En plus d'être davantage motivant pour les participants, les fonds collectés sont comptabilisés par équipe. Ainsi, pour une équipe de trois personnes qui participent aux deux jours, il faudra calculer  $3 \times 950 \$$ . L'objectif de campagne minimum de l'équipe est donc  $2\,850 \$$ , peu importe si des membres de l'équipe ont collecté moins que le montant de base de  $950 \$$ .

Vous pouvez donc créer une équipe, mettre votre objectif et une photo de profil pour votre équipe.

Si vous êtes la personne qui crée l'équipe, cliquer ensuite sur la case **Je veux rejoindre l'équipe** pour remplir votre partie personnelle à vous et créer votre profil individuel.

Comment souhaitez-vous collecter des fonds ?

Nom de l'équipe

Objectif de la campagne \$CA

 Photo de profil

Je veux rejoindre l'équipe avec ma propre campagne personnelle

**Admission générale pour 2 jours**

Objectif de la campagne \$CA

Mêmes informations personnelles que l'acheteur

Courriel

 Photo de profil

Prénom

Nom

Numéro de Téléphone\*

Comment souhaitez-vous collecter des fonds ?

**Admission générale pour 2 jours**

Selectionnez votre équipe\*

Objectif de la campagne \$CA

Mêmes informations personnelles que l'acheteur

Courriel

 Photo de profil

Prénom

Nom

Numéro de Téléphone\*

Si votre équipe est déjà créée, cliquer sur **Rejoindre une équipe** pour la sélectionner et compléter votre partie personnelle à vous et créer votre profil individuel.

# VOTRE CAMPAGNE EST LANCÉE!

Une fois votre campagne créée avec Zeffy, votre nom, celui de votre équipe et le cumul de votre campagne apparaîtront sur la page de l'événement sur notre site internet et les gens pourront suivre l'évolution de l'ensemble des campagnes des cyclistes : <https://maisondesgreffes.com/defi-velo-2025>

Vous pourrez suivre le thermomètre de votre campagne, celui de votre équipe ainsi que celui de la campagne générale.

The screenshot shows the Zeffy fundraising page for 'Maison des greffés Lina Cyr'. The top navigation bar includes 'Mission et histoire', 'Admission', 'Événements', 'Nouvelles', 'Contact', and 'Faire un don'. The main heading is 'Nos cyclistes et nos équipes 2024!'. Below this, there are two columns of cyclist profiles, each with a team name, a small icon, and the amount raised. The right column shows a progress bar for the total amount raised, currently at 2,902.60 \$ out of a goal of 2,500.00 \$. Below the progress bar is a 'Donner' button and a list of recent donations with amounts and donor names.

Équipe	Participant	Montant
Les Incredibles	Charles-Émile Gélinas Dion	4 200,00 \$
Lico et ses Jarrets Noirs	Émilie Thibault	3 330,00 \$
Kickstart My Heart	Mylène Dagenais	3 270,00 \$
Tacticiens et Tacticiennes	Geneviève Gélinas	2 902,60 \$
Ensemble, c'est tout!	Marc-André Parent	2 450,00 \$
Équipe Bolduc	DANY TURCOTTE	2 355,00 \$
Rouler pour Céline	Mylene Morin	2 250,00 \$
À un cheveu d'être greffé !!!	Patrice Dionne	2 220,00 \$
15 cycling club	Jean-Michel Brault	1 925,00 \$

## Important

Veillez prendre note que tous les frais manquants à votre campagne de financement devront être déboursés **avant le début du Défi-vélo**. Vous aurez la possibilité de payer la balance au départ de Beloeil pour votre participation aux deux jours ou de Victoriaville pour une participation d'une journée. Les frais d'inscription de 100\$ sont comptabilisés dans votre campagne qu'elle soit individuelle ou en équipe.

Nous vous conseillons aussi de vous inscrire rapidement pour faciliter la collecte de fonds. Autrement, nous tenons aussi un document avec tous vos dons. Dans le doute, appelez-nous! Il nous fera plaisir de vous répondre.

# COMITÉ ORGANISATEUR 2024-2025

Sans la présence et le travail des membres du comité organisateur, la réalisation de cette campagne de financement serait sans aucun doute impossible.



**Micheline Cyr Asselin**  
Directrice générale  
La Maison des greffée Lina Cyr



**Richard Lamoureux**  
Sergent retraité  
Division du recrutement policiers  
Sûreté du Québec



**François Lebeau**  
Directeur retraité  
Stratégies de remboursement  
Novartis Pharma Canada Inc.



**Sylvain Laberge**  
Président et directeur général  
1844 Ressources Inc.



**Louis Dupuis**  
Économiste, consultant et associé  
S. Guy Gauthier Évaluateur Inc.



**Luc Daoust**  
Directeur de comptes retraité  
Emballages Mitchel Lincoln



**Mylène Dagenais**  
Agente d'admission  
UQAM



**Martin Riopel**  
Greffé du rein  
Retraité  
Police militaire du Canada



**Émilie Thibault**  
Spécialiste en ingénierie de la gestion d'information  
Airbus Canada



**Marc-André Parent**  
Greffé du cœur  
Ingénieur, Mécanique - Industrie  
EXP



**Audrée Lavigne**  
Adjointe au développement philanthropique et dons corporatifs  
La Maison des greffés Lina Cyr



**Karine Villeneuve**  
Adjointe administrative et responsable des communications  
La Maison des greffés Lina Cyr

# L'IMPACT DE VOTRE CONTRIBUTION SUR NOS RÉSIDENTS

Chaque année, la Maison accueille plus de 1000 personnes en attente de greffe ou qui ont été greffées ainsi que leurs proches provenant de toutes les régions du Québec. Elle accueille également les personnes atteintes d'un cancer, en attente ou en rémission d'une greffe de moelle osseuse ou de cellules souches. Tout récemment, la Maison a, en outre, ouvert ses portes aux grands brûlés puisqu'ils reçoivent des greffes de tissus.

Les résidents sont au cœur de notre engagement et c'est pour eux que nous travaillons si fort afin de continuer de leur offrir cet hébergement unique en Amérique du Nord.



## Témoignages

Pour lire tous les  
témoignages :



« Se sentir comme à la maison, dormir comme à la maison, manger comme à la maison, récupérer ...et j'en passe. Qu'aurions-nous fait à l'époque, sans La Maison des greffés?

La mission de cette maison est essentielle pour nous tous, gens des régions éloignées, c'est notre chez-nous quand nous sommes à Montréal dans des situations pas toujours faciles, considérons-nous chanceux et privilégiés d'avoir un endroit, un refuge sur lequel nous pouvons compter sans nous ruiner, car leurs tarifs sont vraiment dérisoires.... »

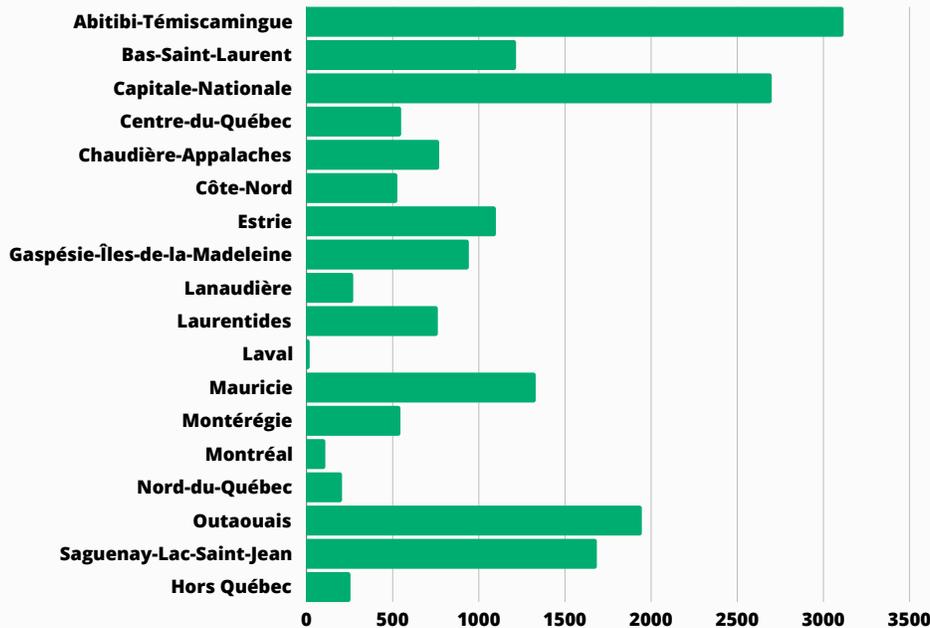
- Diane et Alain Pard, donneure vivant et greffé de rein

La Maison des greffés est pratiquement comme un centre de villégiature pour les greffés, elle offre un service impeccable et essentiel de première ligne. On n'a pas besoin de se préoccuper de se faire à manger ou de faire le ménage. La seule chose qu'on a s'occuper c'est nous. On est bien, on ne manque de rien. Un personnel bienveillant et souriant des employés de service à la direction. Vous êtes toute une équipe! Je me suis également lié d'amitié avec les autres résidents qui sont dans la même situation que moi.

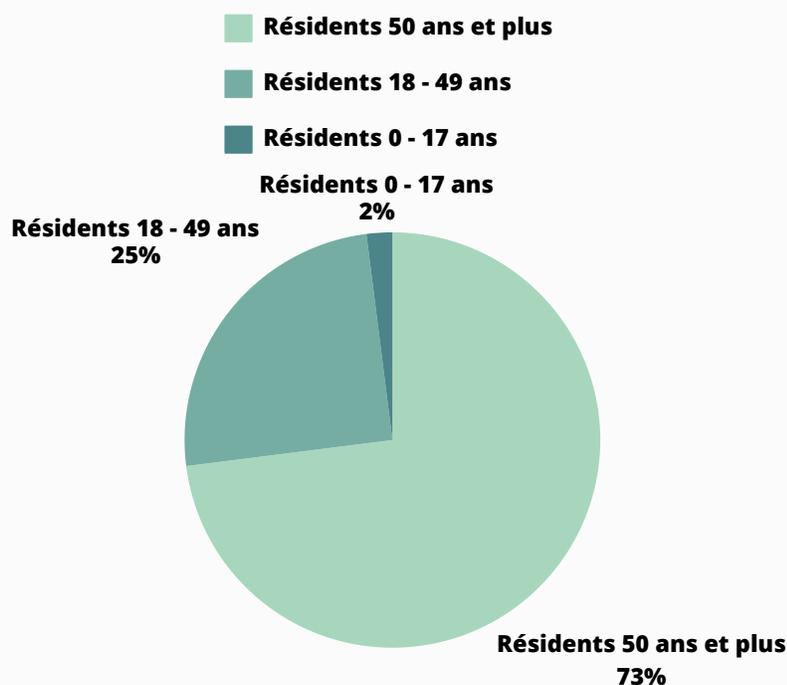
-Jean-Carmel Noël, greffé de foie

# PORTRAIT DE NOTRE CLIENTÈLE

Depuis 10 ans, nous avons accueilli plus de 18 050 résidents, patients et accompagnateurs, provenant de partout au Québec et même d'autres provinces.



Voici la répartition des résidents par tranches d'âge depuis 10 ans :

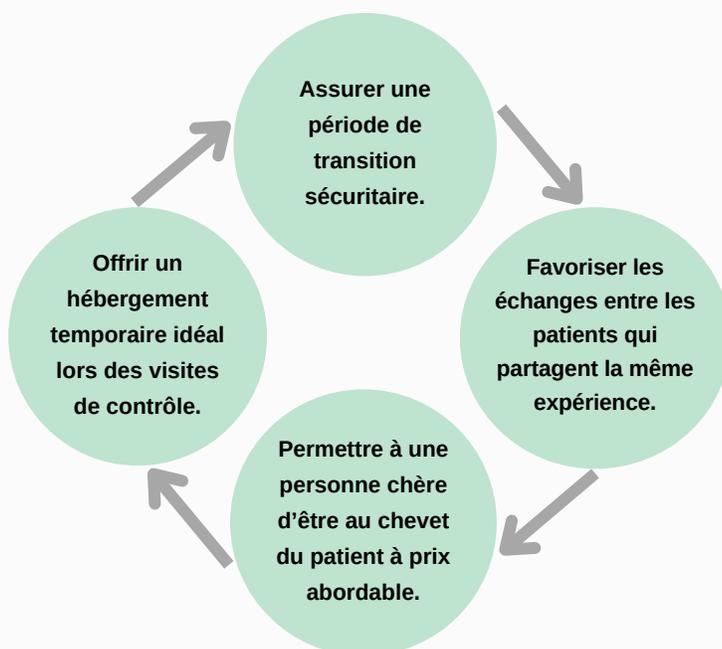


# LA MISSION DE LA MAISON DES GREFFÉS LINA CYR

Située stratégiquement à proximité des grands hôpitaux de Montréal, la Maison des greffés offre aux résidents un service attentif 24 heures par jour, 7 jours sur 7. Puisque la majorité des transplantations, de même que la plupart des tests et examens ont lieu à Montréal, les patients qui n'ont ni parents ni amis susceptibles de les héberger dans la région métropolitaine doivent faire face à des dépenses considérables. Ce fardeau financier, joint à la solitude et à l'éloignement du milieu familial, contribue à assombrir des moments déjà suffisamment difficiles.

C'est dans le but de répondre à ce besoin criant d'avoir une maison d'hébergement pour les patients venant de régions éloignées que notre organisme existe. La fondatrice, Lina Cyr, elle-même greffée du foie, a vu le besoin et y a répondu en fondant la Maison des greffés Lina Cyr en 1994. Depuis plus de 20 ans, sa fille, Micheline Cyr Asselin, a poursuivi la mission, soit d'offrir un milieu de vie adapté aux besoins des résidents, sécuritaire et à prix abordable.

**La Maison des greffés Lina Cyr poursuit sa mission en atteignant quatre objectifs principaux :**



*La MDG fête ses 30 ans!*

1994-2024



Maison des greffés  
Lina Cyr



## La Maison des greffés Lina Cyr

1989, rue Sherbrooke Est  
Montréal (QC) H2K 1B8

Tél.: 514-527-8661

Télé.: 514-527-8663

[micheline.asselin@maisondesgreffes.com](mailto:micheline.asselin@maisondesgreffes.com)

[www.maisondesgreffes.com](http://www.maisondesgreffes.com)



@maisondesgreffes



@maisondesgreffes\_1989



@maison-des-greffés-lina-cyr